

# INDOOR GERMANY RECORDS ATHLETICS

## Men

60 m	6.88	Bednarek, Miroslaw	60	GSC Bonn	16.03.1985	Dortmund
200 m	21.7	Bruecher, Marc	62	GSC Bonn	14.02.1987	Paderborn
400 m	48.51	Vorndamme, Andre	81	GSV Osnabrück	27.01.2001	Dortmund
800 m	1:56.65	Maennel, Matthias	73	GSV Karlsruhe	21.01.1996	Chemnitz
1.000 m	2:31.93	Helmis, Daniel	88	Berliner GSV	19.12.2009	Neubrandenburg
1.500 m	3:57.02	Helmis, Daniel	88	SC Neubrandenburg	30.01.2011	Neubrandenburg
3.000 m	8:44.37	Goepert, Thomas	79	GSV Karlsruhe	01.03.2008	Genua / ITA
5.000 m		vacant				
60 m hurdles	8.55	Fehrle, Peter	69	GSV Karlsruhe	16.02.2002	Karlsruhe
High jump	2.00	Kelger, Frank	42	Pentacon Dresden	01.03.1968	Berlin
Pole vault	4.82	Bednarek, Miroslaw	60	GSC Bonn	24.02.1985	Dortmund
Long jump	7.06	Bast, Juergen	66	GSV Karlsruhe	01.04.1989	Dortmund
Triple jump	14.23	Steinbach, Norman	61	Einheit Zwickau	24.01.1988	Karl-Marx-Stadt
Shot put	15.32	Bednarek, Miroslaw	60	GSV Wuppertal	07.01.1996	Düsseldorf
Pentathlon	2.694	Bischlager, Christoph	83	GSV München	22.03.2003	Tallinn / EST
Heptathlon	4.275	Bischlager, Christoph	83	GSV München	01.03.2008	Genua / ITA
4 x 200 m	1:32.41	National relay Fischer, Matthias 77 – Braun, Marco 73 – Otto, Milko 72 – Vorndamme, Andre 81			07.03.1998	Dortmund
	1:32.88	GSV Karlsruhe Gamer, Jochen 68 – Beirle, Armin 63 – Bast, Jürgen 66 – Fehrle, Peter 69			17.02.1990	Karlsruhe
4 x 400 m	3:25.27	National relay Otto, Milko 72 – Braun, Marco 73 – Maennel, Matthias 73 – Vorndamme, Andre 81			18.03.2000	Spala / POL
	4:02.41	GSV Wuppertal Plank, Joerg 60 – Schara, Christian 62 – Borlinghaus, Martin 62 – Norf, Dieter 59			24.01.1981	Düsseldorf
4 x 800 m	9:55.08	Berliner GSV Kreuzer, Heike 74 – Kotowenko, Marc 79 – Schuhr, Eric 85 – Otto, Milko 72			26.03.2000	Berlin
3 x 1.000 m	8:54.68	GSV Wuppertal Tischmann, Olaf 64 – Norf, Dieter 59 – Lißeck, Christoph 65			24.01.1981	Düsseldorf
5.000 m walk		vacant				

# INDOOR GERMANY RECORDS ATHLETICS

## Women

60 m	7.78	Hoven, Sabine	67	GTSV Dortmund	16.03.1985	Dortmund
200 m	26.19	Hoven, Sabine	67	GTSV Dortmund	16.03.1985	Dortmund
400 m	59.5	Windbrake, Rita	45	GSC Bonn	04.04.1981	Dortmund
800 m	2:16.86	Alder-Baerens, Nele	78	Berliner GSV	28.01.2001	Berlin
1.000 m		vacant				
1.500 m	4:46.71	Alder-Baerens, Nele	78	Berliner GSV	10.02.2001	Berlin
3.000 m	10:09.15	Alder-Baerens, Nele	78	Berliner GSV	20.01.2007	Berlin
5.000 m		vacant				
60 m hurdles	9.19	Bednarek, Sarah	86	GSV Wuppertal	28.02.2004	Düsseldorf
High jump	1.64	Schulz, Claudia	68	GSV Krefeld	08.02.1986	Karlsruhe
Pole jump	2.90	Bednarek, Sarah	86	GSV Wuppertal	19.01.2002	Troisdorf
Long jump	5.39	Schulz, Claudia	68	GSV Krefeld	14.02.1987	Paderborn
Triple jump	11.34	Bednarek, Sarah	86	GSV Wuppertal	18.03.2004	Sofia / BUL
Shot put	12.62	Friedrich, Katja	74	GSV Karlsruhe	18.03.2004	Sofia / BUL
Pentathlon	2.812	Bednarek, Lidia	87	GSV Wuppertal	20.03.2004	Sofia / BUL
		10.00 – 1.43 – 5.13 – 11.46 – 3:03.19				
4 x 200 m	1:50.26	Berliner GSV			03.03.2001	Berlin
		Alder-Baerens, Nele 78 – Zieske, Isabella 85 – Koester, Elke 69 – Brunke, Myriam 74				
4 x 400 m	4:10.82	National relay			20.03.2004	Sofia / BUL
		Alder-Baerens, Nele 78 – Schulze, Annette 82 – Dausch, Marta 87 – Koester, Elke 69				
4 x 800 m		vacant				
3.000 m walk		vacant				