

# GERMANY RECORDS

## ATHLETICS

### Men

100 m	10.76	Braun, Marc	73	GSV Würzburg	14.07.01	Karlstadt
200 m	21.36	Gamer, Jochen	68	GSV Karlsruhe	30.07.93	Sofia / BUL
400 m	47.06	Bruecher, Marc	62	GSC Bonn	01.08.87	München
800 m	1:54.08	Bruecher, Marc	62	GSC Bonn	25.08.85	Köln
1.000 m	2:28.6	Hille, Christian	35	SC Dynamo Berlin	03.09.57	Berlin
1.500 m	3:54.43	Helmis, Daniel	88	SC Neubrandenburg	14.08.10	Regensburg
1 mile	4:24.85	Krennrich, Axel	61	GSV Karlsruhe	30.05.93	Wuppertal
2.000 m	5:33.0	Woeller, Günther	22	GSV Bremen	08.07.51	Bremen
3.000 m	8:34.4	Zapfe, Wilfried	49	HSG Weimar	12.05.71	Erfurt
5.000 m	14:42.2	Zapfe, Wilfried	49	HSG Weimar	24.07.73	Malmö / SWE
10.000 m	32:04.31	Schuhmann, Valentin	89	GSV München	15.05.11	Schwandorf
1 hour	18.379	Muenzberger, Frank	36	SC Einheit Dresden	23.08.67	Auerbach
10 km	31:36	Helmis, Daniel	88	SC Neubrandenburg	23.10.11	Lubmin
15 km	52:50	Marschner, Dietmar	58	GSC Bonn	15.03.84	Köln
Half marathon	1:11:33	Göpfert, Thomas	79	GSV Karlsruhe	06.04.08	Calw
25 km	1:29:54	Göpfert, Thomas	79	GSV Karlsruhe	21.10.07	Hildrizhausen
Marathon	2:24:13	Muenzberger, Frank	36	SC Einheit Dresden	07.05.67	Karl-Marx-Stadt
100 km	9:52:44	Rosenbaum, Joerg	66	GTSV Essen	03.10.09	Bad Neuenahr
110 m hurdles	14.4	Hille, Christian	35	SC Dynamo Berlin	14.05.62	Berlin
400 m hurdles	52.2	Hille, Christian	35	SC Dynamo Berlin	24.07.60	Leipzig
3.000 m steeplechase	9:02.8	Zapfe, Wilfried	49	HSG Weimar	02.06.73	Leipzig
High jump	1.96	Bednarek, Miroslaw	60	GSC Bonn	13.07.85	Los Angeles / USA
Pole vault	4.80	Bednarek, Miroslaw	60	GSC Bonn	28.07.84	Bonn
Long jump	7.13	Bednarek, Miroslaw	60	GSC Bonn	24.06.88	Trier
Triple jump	14.75	Steinbach, Norman	61	Einheit Zwickau	16.06.85	Erfurt
Shot put	15.65	Bednarek, Miroslaw	60	GSV Wuppertal	19.07.97	Kopenhagen / DEN
Discus	43.64	von Gersum, Hans-Walter	66	GTSV Dortmund	11.01.89	Christchurch / NZL
Hammer	49.93	Friedrich, Stefan	77	GTSV Essen	25.08.01	Dietzhöhlztal
Javelin	61.95	Hanne, Michael	73	GSV München	10.07.99	Piräus / GRE
Pentathlon	3.092	Sievers, Michael	63	GSV Wuppertal	24.09.88	Osterode
Pentathlon Team	6.983	GSV Wuppertal			22.06.93	Ratingen
		Krauze, Marek 65 –				
		6.23 – 40.86 – 24.0 – 24.80 – 5:23.1				
		Tamm, Mathias 70 –				
		5.97 – 42.62 – 24.6 – 20.00 – 5:12.2				
		Marschner, Dietmar 58 –				
		4.81 – 34.04 – 27.1 – 20.28 – 4:57.2				
Decathlon	6.951	Bednarek, Miroslaw	60	GSC Bonn	14./15.07.85	Los Angeles / USA
		11.49 – 6.85 – 11.91 – 1.96 – 50.82 / 16.85 – 32.65 – 4.73 – 47.84 – 4:32.03				

4 x 100 m	41.77	National relay Braun, Marco 73 – Otto, Milko 73 – Fehrle, Peter 69 – Gamer, Jochen 68		30.06.95	Lausanne / SUI
	43.67	GSC Bonn Radojewski, Gunnar 69 – Bruecher, Marc 62 – Bednarek, Miroslaw 60 – Rosewig, Steffen 56		19.06.87	Kassel
4 x 200 m	1:34.3	Motor Treptow Berlin Gultke, Manfred 49 – Torster, Joachim 43 – Schulz, Peter 43 – Deml, Franz 40		04.05.67	Dresden
4 x 400 m	3:15.61	National relay Puttrich-Reignard, Gunter 60 – Beirle, Armin 63 – Bednarek, Miroslaw 60 – Bruecher, Marc 62		17.07.85	Los Angeles / USA
	3:16.81	GSV Karlsruhe Bast, Jürgen 66 – Maennel, Matthias 73 – Gamer, Jochen 68 – Fehrle, Peter 69		31.07.93	Sofia / BUL
4 x 800 m	8:27.6	GSV Wuppertal Kloeckner, Volker 69 – Norf, Dieter 59 – Lisseck, Christoph 65 – Krennrich, Axel 61		26.08.89	Wuppertal
3 x 1.000 m	8:07.6	Motor Treptow Berlin Hille, Christian 35 – Schulz, Peter 43 – Burchard, Rolf 43		24.05.61	Berlin
4 x 1.500 m	17:30.4	GSV Wuppertal Marschner, Dietmar 58 – Norf, Dieter 59 – Lisseck, Christoph 65 – Krennrich, Axel 61		26.08.89	Wuppertal
10.000 m walk	42:06.4	Sperling, Gerhard	37 TSC Berlin	16.07.71	Leipzig
20.000 m walk	1:25:37.8	Sperling, Gerhard	37 TSC Berlin	24.06.72	Erfurt
2 hour walk	26.384	Sperling, Gerhard	37 TSC Berlin	16.04.72	Berlin
30.000 m walk	2:17:50.2	Sperling, Gerhard	37 TSC Berlin	16.04.72	Berlin

# GERMANY RECORDS

## ATHLETICS

### Women

100 m	12.24	Hoven, Sabine	67	GTSV Dortmund	19.06.83	Menden
200 m	25.18	Kurth, Undine	61	HSG Rostock	16.05.85	Erfurt
400 m	56.6	Windbrake, Rita	45	GSC Bonn	20.07.77	Bukarest / ROM
800 m	2:07.5	Windbrake, Rita	45	GSC Bonn	03.07.77	Bonn
1.000 m	2:46.8	Windbrake, Rita	45	GSC Bonn	10.07.81	Troisdorf
1.500 m	4:25.25	Windbrake, Rita	45	GSC Bonn	18.07.81	Gelsenkirchen
1 mile	5:21.44	Marschner, Maria	65	GSV Wuppertal	13.07.01	Bergkamen
2.000 m	6:30.39	Alder-Baerens, Nele	78	Berliner GSV	01.05.03	Berlin
3.000 m	9:57.0	Windbrake, Rita	45	GSC Bonn	11.07.81	Troisdorf
5.000 m	17:38.83	Alder-Baerens, Nele	78	GSV Karlsruhe	25.06.05	Berlin
10.000 m	36:36.21	Alder-Baerens, Nele	78	GSV Karlsruhe	14.05.06	Berlin
10 km	36:52	Alder-Baerens, Nele	78	GSV Karlsruhe	06.08.06	Berlin
15 km	1:00:40	Marschner, Maria	65	GSV Wuppertal	24.02.02	Köln
Half marathon	1:25:28	Marschner, Maria	65	GSV Wuppertal	20.05.02	Weeze
25 km	1:45:44	Windbrake, Rita	45	GSC Bonn	16.11.83	Köln
Marathon	3:06:48	Marschner, Maria	65	GSV Wuppertal	08.09.02	Münster
100 m hurdles	15.12	Bednarek, Sarah	86	GSV Wuppertal	13.06.04	Wesel
400 m hurdles	66.79	Matthaei, Anna	85	GSV Karlsruhe	16.07.03	Tallinn / EST
High Jump	1.70	Schulz, Claudia	68	GSV Krefeld	31.07.87	München
Pole vault	3.02	Bednarek, Sarah	86	GSV Wuppertal	21.07.04	Troisdorf
Long jump	5.71	Schulz, Claudia	68	GSV Krefeld	29.07.87	München
Triple jump	11.32	Bednarek, Sarah	86	GSV Wuppertal	29.07.01	Rom / ITA
Shot put	11.94	Friedrich, Katja	74	GSV München	30.06.07	Hösbach
Discus	38.38	Friedrich, Katja	74	GSV Karlsruhe	26.09.04	Schweinfurt
Hammer	35.05	Friedrich, Katja	74	GSV München	15.03.08	Würzburg
Javelin	40.78	Bednarek, Lidia	87	GSV Wuppertal	08.01.05	Melbourne / AUS
Heptathlon	4.264	Schulz, Claudia	68	GSV Krefeld	28.09.86	Krefeld
4 x 100 m	48.58	National relay			30.06.95	Lausanne / SUI
		Brunke, Myriam 74 – Dorn, Sabine 67 – Klein, Petra 67 – Meeßen, Gabriele 67				
	50.6	GSC Bonn			30.06.79	Hamburg
		Lehmschloeter, Gabriele 55 – Windbrake, Rita 45 – Hügel, Claudia 62 – Siegberg, Christa 62				
4 x 200 m	1:49.84	GTSV Essen			30.05.93	Wuppertal
		Koester, Elke 69 – Naber, Sonja 75 – Klein, Petra 67 – Brunke, Myriam 74				
4 x 400 m	3:52.44	National relay			29.07.81	Köln
		Fritsch, Birgit 60 – Siegberg, Christa 62 – Mattes, Helga 61 – Windbrake, Rita 45				
	4:14.9	GTSV Essen			05.06.93	Essen
		Naber, Sonja 75 – Brunke, Myriam 74 – Koester, Elke 69 – Klein, Petra 67				
3 x 800 m	7:46.24	GSV München			16.05.84	München
		Schuck, Ute 66 – Maier, Gertrud 60 – Willmerdinger, Birgit 59				
4 x 800 m	10:04.7	National relay			01.09.84	Berlin
		Schuck, Ute 66 – Willmerdinger, Birgit 59 – Weidner, Heike 66 – Windbrake, Rita 45				